

## Beratung

**Die Beratungsstelle ist Anlaufpunkt für**  
Menschen mit seelischer Erkrankung oder  
Beeinträchtigung, die

- Unterstützung bei Antragstellungen und Behördenpost oder
- in ihrem sozialen Umfeld benötigen
- in kritischen Lebenssituationen entlastende und orientierende Gespräche wünschen
- deren Angehörige und Freunde

### Angebote der Beratungsstelle

- Einzelberatung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- entlastende Gespräche
- Hilfe bei der Sicherung materieller und finanzieller Ansprüche
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- ggf. aufsuchende Tätigkeit, d.h. Hausbesuche, Klinikbesuche
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten

Die Inanspruchnahme der Einzelangebote erfolgt  
Mo – Fr im Rahmen unserer Öffnungszeiten nach  
individueller Absprache. Termine für Beratungen  
vereinbaren Sie bitte telefonisch mit:

#### Beate Adamczik

Dipl.-Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin  
0341 / 86 31 755

[b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de](mailto:b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de)

#### Ulrike Petersen

Dipl.-Sozialarbeiterin  
0341 / 86 31 750

[u.petersen@gutshof-stoetteritz.de](mailto:u.petersen@gutshof-stoetteritz.de)

## Wir über uns

Unser Tageszentrum "Vielfalt" ist als Kontakt- und Beratungsstelle ein erster Anlaufpunkt für Menschen mit dauerhaften oder vorübergehenden seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Der Besuch ist kostenlos, erfordert keinerlei Überweisung oder Antragstellung, sondern ist jederzeit möglich. Sie entscheiden selbst, wie oft und lange Sie unser Angebot nutzen wollen. Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an. Hier können Sie andere Menschen treffen, Kontakte aufbauen, Gesprächsangebote und Beratung nutzen, sich austauschen, Ihre Freizeit gestalten und wieder Struktur und Sinn in Ihren Tagesablauf bringen. Unsere Angebote reichen von Teestube, gemeinsamem Kochen über Spielnachmittage und vielfältige kreative Tätigkeiten bis hin zu Tagesausflügen. Eine aktive Mitgestaltung ist immer erwünscht und möglich.

### Beratung aus eigener Erfahrung Peer-Beratung

Gehör, Beratung, Unterstützung und Orientierung aus der Sicht einer Betroffenen mit Depressions-Erfahrungen.

Frau **Christine Reuter** steht Ihnen als Gesprächspartnerin / Peerberaterin montags 14 - 17 Uhr und dienstags 15 - 18 Uhr zur Verfügung. Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf, die Terminvergabe kann über das Tageszentrum erfolgen!  
0341/ 86 31 750 oder  
[c.reuter@gutshof-stoetteritz.de](mailto:c.reuter@gutshof-stoetteritz.de)

## Programm November/ Dezember 2025



Kontakt, Beratung und Freizeitangebote für  
Menschen mit seelischen Erkrankungen

### Tageszentrum Vielfalt und Beratungsstelle

Oberdorfstraße 15 – 04299 Leipzig 0341 / **8631750**  
Beratungsstelle 0341 / 86 31 755  
TZV@gutshof-stoetteritz.de  
KOB@gutshof-stoetteritz.de  
[www.gutshof-stoetteritz.de](http://www.gutshof-stoetteritz.de)  
facebook: Tageszentrum Vielfalt

Gutshof Stötteritz e.V.

## Regelmäßige Angebote

### Montag 09:00-20:00 Uhr

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| 09:30-12:00 Uhr | Holz/Theaterwerkstatt       |
| 10:00-12:00 Uhr | Kochen                      |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen                 |
| 13:30-14:30 Uhr | Gedächtnistraining          |
| 14:00-16:00 Uhr | Medienwerkstatt             |
| 15:00-17:00 Uhr | Montagstreff für Frauen 50+ |
| 17:45-19:30 Uhr | Junge Gruppe Depression     |

### Dienstag 09:00-18:00 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 09:30-12:00 Uhr | Holz/Theaterwerkstatt |
| 10:00-12:00 Uhr | Kochen                |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen           |
| 13:00-17:00 Uhr | Spielnachmittag       |

### Mittwoch 09:00-20:00 Uhr

|                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 10:00-12:00 Uhr | Kochen / Backen                  |
| 10:30-11:30 Uhr | Bewegung und Achtsamkeit im Park |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen                      |
| 13:00-17:00 Uhr | Spielnachmittag                  |
| 14:00-14:30 Uhr | Entspannung                      |
| 14:00-16:00 Uhr | Töpferwerkstatt                  |
| 17:00-20:00 Uhr | Theaterprobe                     |

### Donnerstag 09:00-19:00 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 09:30-12:00 Uhr | Holz/Theaterwerkstatt |
| 10:00-12:00 Uhr | Kochen                |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen           |
| 13:30-14:30 Uhr | Denksportspaziergang  |
| 15:00-19:00 Uhr | Kaffeeklatsch         |

### Freitag 09:00-15:00 Uhr

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 09:30-12:00 Uhr | Marionetten-Film-Projekt |
| 10:00-12:00 Uhr | Kochen                   |
| 12:00-13:00 Uhr | Mittagessen              |
| 13:00-14:30 Uhr | Marionetten-Film-Projekt |

## Selbsthilfegruppen

**SHG Depression und Angststörungen**  
bis Mitte 30 montags 17:45 – 19:30 Uhr

**SHG Licht und Schatten** für Menschen mit bipolaren Störungen  
mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr

**SHGs Leben mit Psychose**  
ungerader Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr  
gerader Donnerstag Gruppe „Dopaminkunterbunt“  
[dopaminkunterbunt@gmx.de](mailto:dopaminkunterbunt@gmx.de)

Bei diesen Selbsthilfegruppen erhalten Sie unter Tel. 86 31 750  
die Kontaktdaten der Ansprechpartner\*innen zur  
erforderlichen Voranmeldung.

**SHGs „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik**  
mehrere Gruppen  
dienstags 18:00 Uhr,  
donnerstags 19:00 Uhr,  
samstags 14-tägig, gerade Woche 12:00 – 14:00 Uhr oder  
offener Treff/ Stammtisch ungerade Woche 14:00 Uhr  
Kontakt + alle Infos über [www.mut-zum-reden.de](http://www.mut-zum-reden.de)

## Was sonst noch los ist

**In der Woche vom 8.12. bis 12.12. wird das  
Treppenhaus gemalert, das Tageszentrum ist  
geschlossen!** Einzelne Termine nach Absprache!

**Adventsmarkt am Sonntag, den 30.11.**

von 14 – 19 Uhr

**„Frau Holle“**

**mit dem Theater „aHnungslos“**

**Aufführungen am Sonntag, den 30.11.**

**Samstag, den 6.12. und**

**Sonntag, den 7.12.**

16 Uhr in der Scheune, Eintritt 6,-/5,- €

Kartenvorbestellungen bitte unter 0341/ 86 31 750!

## Besonderes

**Donnerstag, 27. November**

**Ausflug zum Leipziger Zoo**

**Treff: 10 Uhr am Zoo**

Preise: Erwachsene 20,-, ermäßigt 17,-  
mit Leipzig-Pass 13,-€

Bei einem vorher gekauften Online-Ticket für  
20 € kann man den ÖVP incl. nutzen!

Bitte mit Anmeldung im TZ!

**Donnerstag, 11. Dezember**

**Besuch des Kaffeebaums**

ältestes Kaffeehaus mit Museum zur  
Geschichte des Kaffees in Deutschland

**Treff 11:15 Uhr davor am Brunnen**

Achtung: enge und verwinkelte Treppen, kein Aufzug,  
nicht barrierefrei! Eintritt frei!

Danach gemütliches Kaffeetrinken, Stadtbummel  
oder für Unerschrockene noch die  
Sandmännchenausstellung im Böttchergässchen.

**Donnerstag, 18. Dezember**

**Weihnachtsfeier in der Scheune**

15 – 19 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und  
weihnachtlichem Gebäck mit Überraschung!

Bitte für unsere Planung Teilnahme und  
Abendbrot (kostet 4,50 €) im TZ anmelden!  
Wichteln wer will.

**Freitag, 26. Dezember, 2. Weihnachtstag**

**10 - 15 Uhr Weihnachtsessen**

nach Voranmeldung bitte bis 10.12.

**Weihnachtsöffnungszeiten nach Aushang!**

\*\*\*\*\*

**Wir sind auch unter Facebook zu finden:**

<https://www.facebook.com/tageszentrum.vielfalt>