

Beratung

Die Beratungsstelle ist Anlaufpunkt für
Menschen mit seelischer Erkrankung oder
Beeinträchtigung, die

- Unterstützung bei Antragstellungen und Behördenpost oder
- in ihrem sozialen Umfeld benötigen
- in kritischen Lebenssituationen entlastende und orientierende Gespräche wünschen
- deren Angehörige und Freunde

Angebote der Beratungsstelle

- Einzelberatung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- entlastende Gespräche
- Hilfe bei der Sicherung materieller und finanzieller Ansprüche
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- ggf. aufsuchende Tätigkeit, d.h. Hausbesuche, Klinikbesuche
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten

Die Inanspruchnahme der Einzelangebote erfolgt
Mo – Fr im Rahmen unserer Öffnungszeiten nach
individueller Absprache. Termine für Beratungen
vereinbaren Sie bitte telefonisch mit:

Beate Adamczik

Dipl.-Sozialarbeiterin / -Sozialpädagogin
0341 / 86 31 755

b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de

Ulrike Petersen

Dipl.-Sozialarbeiterin
0341 / 86 31 750

u.petersen@gutshof-stoetteritz.de

Wir über uns

Unser Tageszentrum "Vielfalt" ist als Kontakt- und Beratungsstelle ein erster Anlaufpunkt für Menschen mit dauerhaften oder vorübergehenden seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Der Besuch ist kostenlos, erfordert keinerlei Überweisung oder Antragstellung, sondern ist jederzeit möglich. Sie entscheiden selbst, wie oft und lange Sie unser Angebot nutzen wollen. Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an. Hier können Sie andere Menschen treffen, Kontakte aufbauen, Gesprächsangebote und Beratung nutzen, sich austauschen, Ihre Freizeit gestalten und wieder Struktur und Sinn in Ihren Tagesablauf bringen. Unsere Angebote reichen von Teestube, gemeinsamem Kochen über Spielnachmittage und vielfältige kreative Tätigkeiten bis hin zu Tagesausflügen. Eine aktive Mitgestaltung ist immer erwünscht und möglich.

Beratung aus eigener Erfahrung Peer-Beratung

Gehör, Beratung, Unterstützung und Orientierung aus der Sicht einer Betroffenen mit Depressions-Erfahrungen.

Frau **Christine Reuter** steht Ihnen als Gesprächspartnerin / Peerberaterin montags 14 - 17 Uhr und dienstags 15 - 18 Uhr zur Verfügung. Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf, die Terminvergabe kann über das Tageszentrum erfolgen!
0341/ 86 31 750 oder
c.reuter@gutshof-stoetteritz.de

Programm August/ September/ Oktober 2026



Kontakt, Beratung und Freizeitangebote für
Menschen mit seelischen Erkrankungen

Tageszentrum Vielfalt und Beratungsstelle

Oberdorfstraße 15 – 04299 Leipzig 0341 / **8631750**
Beratungsstelle 0341 / 86 31 755
TZV@gutshof-stoetteritz.de
KOB@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de
facebook: Tageszentrum Vielfalt

Gutshof Stötteritz e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag 09:00-20:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Gedächtnistraining
14:00-16:00 Uhr	Medienwerkstatt
15:00-17:00 Uhr	Montagstreff für Frauen 50+
17:45-19:30 Uhr	Junge Gruppe Depression

Dienstag 09:00-18:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielnachmittag

Mittwoch 09:00-20:00 Uhr

10:00-12:00 Uhr	Kochen / Backen
10:30-11:30 Uhr	Bewegung und Achtsamkeit im Park
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielnachmittag
14:00-14:30 Uhr	Entspannung
14:00-16:00 Uhr	Töpferwerkstatt
17:00-20:00 Uhr	Theaterprobe

Donnerstag 09:00-19:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Denksportspaziergang
15:00-19:00 Uhr	Kaffeeklatsch

Freitag 09:00-15:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Marionetten-Film-Projekt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-14:30 Uhr	Marionetten-Film-Projekt

Selbsthilfegruppen

SHG Depression und Angststörungen
bis Mitte 30 montags 17:45 – 19:30 Uhr

SHG Licht und Schatten für Menschen mit bipolaren Störungen
mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr

SHGs Leben mit Psychose
ungerader Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr
gerader Donnerstag Gruppe „Dopaminkunterbunt“
dopaminkunterbunt@gmx.de

**Bei diesen Selbsthilfegruppen erhalten Sie unter Tel. 86 31 750
die Kontaktdaten der Ansprechpartner*innen zur
erforderlichen Voranmeldung.**

**SHGs „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik
mehrere Gruppen**
dienstags 18:00 Uhr,
donnerstags 19:00 Uhr,
samstags 14-tägig, gerade Woche 12:00 – 14:00 Uhr oder
offener Treff/ Stammtisch ungerade Woche 14:00 Uhr
Kontakt + alle Infos über www.mut-zum-reden.de

Was sonst noch los ist

Am Dienstag, den 25.08. bleibt das TZ wegen einer
innerbetrieblichen Veranstaltung geschlossen!
Am Donnerstag, den 03.09. ist nur bis 15 Uhr
geöffnet!

Karaoke-Nachmittag mit Tanzen
Donnerstag, 10. September
15 – 18 Uhr

Besonderes

Mittwoch, 12. August
Besuch der Ausstellung
„Platte – Leben in der Großwohnsiedlung“,
Zum 50jährigen Bestehen von Grünau
Treff: 10 Uhr Zeitgeschichtliches Forum
Eintritt frei
danach Mittagessen und
Besuch des Stadthafens
Vielleicht gibt es ja ein Boot für uns?

Donnerstag, 20. August
Ausflug zum Minigolf
an der AOK, Anton-Bruckner-Allee, 6 €
anschließend Abendessen und gemütlicher Ausklang
Treffpunkt: 15 Uhr im Tageszentrum
oder 16 Uhr vor Ort

Donnerstag, 17. September
Ausflug zur Haustierrfarm im Wildpark
Das familiengeführte Unternehmen beherbergt ca. 150
Tiere zum Anfassen von Huhn bis Kamel
Eintritt 12,-/ 10,-
Treff: 10:30 Uhr Wildpark Eingang Koburger Straße
Gastronomische Einrichtungen wie Café und Imbiss sind vor
Ort besuchbar. Danach Wildpark-Auwald-Spaziergang.
Bitte vorher anmelden!

Donnerstag, 08.10.
Ausflug nach Borna
Treff: 10:00 Uhr HBf Westhalle
Abfahrt: 10:18 Uhr, S3 tief
Stadtbummel, Kunigundenkirche, Essen, Museum
Bitte mit Voranmeldung!

Wir sind auch unter Facebook zu finden:
<https://www.facebook.com/tageszentrum.vielfalt>